

ဂျူနီပါ ဥယျာဉ်များ ခြံစိုက်သင်တန်း

လယ်ယာလုပ်သားများအတွက် အစားအစာဆိုင်ရာ ဘေးကင်းရေး အစီအစဉ်

ကျန်းမာရေးနှင့် တကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ

ဂျူနီပါ ဥယျာဉ်များ ခြံစိုက်သင်တန်းမှ အားလုံးအသုံးပြုနိုင်မည့် လက်ဆေးရန်နေရာများနှင့် သန့်ရှင်းသော အိမ်သာများကို ထားရှိပေးပါသည်။

လုပ်ငန်းမစတင်မှီနှင့် အနားယူပြီး လုပ်ငန်းခွင်ထဲသို့ပြန်မဝင်မှီတွင် အယောက်စီတိုင်း မိမိတို့၏ လက်များကို ဆေးကြောရမည်။ ကောင်းမွန်သော လက်ဆေးကြောနည်းနှင့် လမ်းညွှန်ချက်များကို လက်ဆေးသည့် နေရာများတွင် ကပ်ထားပေးပါသည်။

လက်ထပ်လက်စွက်များကိုသာ တပ်ဆင်ခွင့်ပြုသည်။ တခြားသော လက်ဝက်ရတနာအဝတ်အစားများကို ခြံအတွင်း သို့မဟုတ် ခူးဆွတ်ပြီးသော သီးနှံများထားရှိရာနေရာ တဝိုက်တွင်ခွင့်မပြုပါ။

ဆေးရွက်ကြီးငုံဝါးခြင်းနှင့် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းတို့ကို ခြံအတွင်း၌ တားမြစ်ထားသည်။

နာမကျန်းဖြစ်ခြင်းနှင့် ထိခိုက်မှုဖြစ်ခြင်း

သင်နာမကျန်းဖြစ်ပါက ခြံသို့မလာပါနှင့်။ သီးနှင့်ထုတ်ကုန်များကို ကိုင်တွယ်ခြင်းမလုပ်ပါနှင့်။ အောက်ပါဖော်ပြပါ လက္ခဏာများ သင့်တွင်ရှိပါက သီးနှံထုတ်ကုန်များကို ကိုင်တွယ်ခြင်းမလုပ်ရပါ -

- ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်
- အဖျားတက်ခြင်း
- အော့အန်ခြင်း
- အသားဝါဖြစ်ခြင်း (မျက်ဖြူများနှင့် အသားအရေများ ဝါကျင်ကျင်ဖြစ်နေခြင်း)
- ကိုယ်ပူပြီး လည်ချောင်းနာရှိခြင်း
- လက်၊ လက်ကောက်ဝတ် သို့မဟုတ် မြင်သာသော တခြားကိုယ်ခန္ဓာနေရာများတွင် ပြည်တည်သော အနာများရှိခြင်း၊

သင်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက လက်ဆေးကြောသည့်နေရာတွင် ဆေးဗူးကို အသုံးပြုရန်ထားရှိပေးပါသည်။ ဖြစ်ပွားပါက ချက်ခြင်းပြုစုပြီး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှု စာရင်းတွင် မှတ်သားပေးမည့် ခြံတာဝန်ခံ မန်နေဂျာထံ အသိပေးပါ။ လှီးမိခတ်မိခြင်း၊ ပွန်းပဲ့ခြင်း သို့မဟုတ် တခြားသော ထိခိုက်ဒဏ်ရာများ အလုပ်လုပ်နေစဉ်ဖြစ်ခြင်း တို့ပါဝင်သည်။ အသေးအမွှားဒဏ်ရာဖြစ်ပါက ပတ်တီးဖြင့် ပတ်စည်းကာ တခါသုံး လက်အိတ်စွပ်၍ အလုပ်ပြန် လုပ်နိုင်သည်။ ဒဏ်ရာအပြင်းအထန်ရရှိခဲ့ပါက အရေးပေါ် သို့မဟုတ် အမြန်ဆေးခန်း သို့သွားပြပါ။

အကယ်၍ သွေးထွက်သံယိုမှု သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်ရှိ အရည်တခုခုဖြင့် သီးနှံထွက်ကုန်များနှင့် ယင်းတို့ ကို ထားသည့် မျက်နှာပြင်များ သို့မဟုတ် ခြံအတွင်း စသည့်နေရာတို့ဖြင့် ထိတွေ့ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားပါက ချက်ခြင်း လုပ်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ရမည်။ ခြံအတွင်း၌ သွေးများ စွန်းပေနေပါက လက်အိတ် သို့မဟုတ် ဂေါ်ပြားဖြင့် ဖယ်ရှားကာ ပလပ်စတိတ်အိတ်တွင်ထည့်ပြီး အမှိုက်ပုံးတွင် စွန့်ပစ်ပါ။ ထိတွေ့မိသည့် မြေဆီလွှာများကိုလည်း ကော်ထုတ်ကာ အောက်ဖက်နေရာများကိုလဲ ဖယ်ထုတ်ပစ်ရမည်။ စွန်းပေသော သီးနှံထွက်ကုန်များ ထုတ်ပိုး သည့် ပစ္စည်းများ အပါအဝင်တို့ကို အမှိုက်ပုံးတွင် စွန့်ပစ်ရမည်။ သွေး သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်မှ အရည်တခုခုတို့ကို ဆေးကြောရန်နေရာ၊ လက်ဆေးကန် သို့မဟုတ် အခြောက်လှန်းသည့် နေရာတို့တွင် စွန်းပေပါက ဆေးကြောကာ ပိုးသတ်ဆေးရည် ဖြန်းပြီးမှသာ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ စွန်းပေမိသော သီးနှံထုတ်ကုန်များနှင့် ထုပ်ပိုးရာတွင်သုံးသည့် မည်သည့်ပစ္စည်းမဆို အမှိုက်ပုံးတွင် စွန့်ပစ်ရမည်။

သီးနှံထုတ်ကုန်များ အရည်အသွေး သေချာစေခြင်း

ပုပ်ဆွေး၊ ပျက်ဆီးသော သို့မဟုတ် ညစ်ညမ်းသော သီးနှံများကို ခူးယူခြင်းမလုပ်နှင့်။ မြေပြင် သို့မဟုတ် ကြမ်းပြင်သို့ကျထားသော ခူးယူပြီးသား သီးနှံထုတ်ကုန်များကို ရောင်းချခြင်းမလုပ်ရ။ သီးသန့်ထားရှိ ပေးထားသော မြေဆွေးပုံးများ ထဲသို့ထည့်ပါ။

ပိုးမွှားများကို ထိန်းသိမ်းခြင်း

ဆေးကြောရန်နေရာ သို့မဟုတ် အအေးခန်းများအသုံးမပြုမီ သေချာစစ်ဆေးရမည်။ ပိုးမွှားများ သို့မဟုတ် ပိုးဟပ်များ ရှိမရှိကြည့်ရှုပြီး ခြံတာဝန်ခံ မန်နေဂျာထံသို့ သတင်းပေးပို့ပါ။

ဖန်ထည် နှင့် ကြွပ်ဆတ်သော ပလပ်စတိတ်

ဖန်ထည်ဗူးများ သို့မဟုတ် ကြွပ်ဆတ်သော ပလပ်စတိတ်ဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် ပစ္စည်းများကို ခြံကွက်အတွင်း၊ ဆေးကြောသည့်နေရာ နှင့် အအေးခန်းတို့တွင် ယူဆောင်လာခွင့်မပြုပါ။ ခြံအတွင်း၌ ဖန်ကွဲစ သို့မဟုတ် ပလပ်စတိတ်များ တွေ့ပါက အမှိုက်ပုံးသို့ စွန့်ပစ်ပါ။

မြေဆီလွှာ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း

တိရိစ္ဆာန်တို့မှ ရရှိသော သဘာဝမြေဩဇာ (နောက်ချေး) တို့ဖြင့် မြေဆီဩဇာပေးခြင်းသည် ဆွေးမြေ့ပြီး အချော သတ်ထားသည့် သဘာဝဓါတ်မြေဩဇာကဲ့သို့ အခြေအနေဖြစ်မှသာ အသုံးပြုရမည်။ နောက်ချေး အစိမ်း များကို ခြံအတွင်း အသုံးမပြုရ။ မြေဩဇာများကို လမ်းညွှန်ချက်များအတိုင်း လိုက်နာပြီး သိမ်းထားရမည်။ JGTF မှ ခွင့်ပြုသတ်မှတ်ထားသော သဘာဝ ဓါတ်မြေဩဇာများကိုသာ အသုံးပြုခွင့်ရှိသည်။

တောရိုင်း နှင့် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ

အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကို လည်စည်းကြိုးဖြင့် ခြိမြက်ခင်းပြင် နှင့် ကားထားသည့်နေရာများတွင်သာ ခွင့်ပြုသည်။ သီးနှံများစိုက်ပျိုးသည့်ခြံအတွင်း၊ ဆေးကြောသည့်နေရာ၊ အအေးခန်း နှင့် ပျိုးပင်အိမ်တို့တွင် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များကို လာခွင့်မပြုပါ။

အနီအနားရှိ ခွေးလေလွင့်များ သို့မဟုတ် တခြားတိရစ္ဆာန်များ ခြံထဲသို့မဝင်ရောက်စေရန် ညနေစောင်းမှ မနက်လင်းအထိ ခြံဝိတ်တံခါးကို အပြင်ဖက်မှ ပိတ်ထားရမည်။ ခြံလုပ်နေသည့်အချိန်အတွင်း ခွေးလေလွင့်တွေ့ရှိပါက တိရစ္ဆာန်ထိန်းသိမ်းရေးဌာန ၉၁၃-၃၂၁-၁၄၄၅ သို့ ချက်ခြင်းခေါ်ဆိုပြီး၊ ခြံတာဝန်ခံ မန်နေဂျာကို ဆက်သွယ်ပါ။

ခြံတွင်း စစ်ဆေးခြင်းနှင့် သန့်ရှင်းမှုပြုလုပ်ခြင်း

ခြံထွက်သီးနှံများ ထုတ်လုပ်သည့်နေရာတိုက်ကို ဖန်ကွဲစ/ပလပ်စတိတ်၊ သံထည်၊ ကျောက်ခဲများ၊ အမှိုက် ကဲ့သို့ သော ဘေးဖြစ်စေနိုင်သည့်အရာများ ရှိမရှိစစ်ဆေးပါ။ ပြီးလျှင် တိရစ္ဆာန် ဝင်ရောက်ဖျက်ဆီးခြင်း၊ တောရိုင်း နှင့် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များ ခြံအတွင်း ဝင်ရောက်ခြင်းကိုလဲ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပါ။ တိရစ္ဆာန်များ ဝင်ရောက်ခြင်းလက္ခဏာတွေ့ရှိပါက ခြံတာဝန်ခံ မန်နေဂျာထံ အသိပေးပါ။

ညစ်ညမ်းစေနိုင်သော လက္ခဏာများဖြစ်သည့် နောက်ချေးပုံများကို သင့်ခြံအတွင်း တွေ့ရှိပါက အမှိုက်ပုံးသို့ ချက်ခြင်းစွန့်ပစ်ရမည်။ ညစ်ညမ်းသည့် နေရာနှင့် တစ်ပေအကွာအတွင်းရှိ သီးနှံများကို ပြန်လည်ရောင်းချရန် ခူးယူခြင်းမလုပ်ပါနှင့်။

သီးနှံထုတ်ကုန်များဖြင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့သည့် မည်သည့်အရာမဆို (၁)သန့်ရှင်း (၂)ကောင်းမွန်သော အခြေအနေ (၃)မကြာခဏ ပုံမှန် ပိုးသတ်ထားခြင်းတို့ ရှိရမည်။ လက်များ၊ သီးနှံခူးယူသည့်အခါသုံးသည့် ကိရိယာများ နှင့် ပုံးများ၊ သယ်ပိုးသည့် ယဉ်များနှင့် ထိန်းသိမ်းရန်သုံးသည့် ပစ္စည်းများ တို့ပါဝင်သည်။ ပြန်လည်ပြုပြင်ဖာထေးမရ တော့သော ပုံးများကိုမူ စွန့်ပစ်ရမည်။

သီးနှံများခူးယူရာတွင်သုံးသည့် ပုံး/တောင်းများကို သယ်ယူရန်နှင့် ထုတ်ကုန်များသိမ်းထားရန်အတွက်သာ အသုံးပြုမည်။ ထည့်စရာပုံးတို့တွင် အညစ်အကြေးများကပ်လာပါက ဆပ်ပြာနှင့် ရေဖြင့်ဆေးကြောရမည်။ အလွန်ညစ်ပေသော သီးနှံထုတ်ကုန်များကို ဆေးကြောသည့်နေရာတွင် ဆေးရမည်။ (မြေပုံကို ကြည့်ပါ)

သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပိုးသန့်စေခြင်း

သီးနှံထုတ်ကုန်နှင့် ထိတွေ့သည့် အရာဝတ္ထုမှန်သမျှ (လက်များ၊ ခူးယူရိတ်သိမ်းရာတွင် သုံးသည့်ကိရိယာများ၊ သယ်ပိုးသည့်လှည်းများ၊ လက်ဆေးကန်များ၊ စားပွဲများ၊ ချိန်ခွင်များ၊ ပစ္စည်းထားသိုသည့် ကိရိယာများ စသဖြင့်) သည် သန့်ရှင်းပြီး ကောင်းမွန်သော အနေအထားဖြစ်ရမည်။

အစားအစာဖြင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့သော နေရာများအားလုံး (ဆေးကြောခြင်း၊ ပြင်ဆင်ခြင်း၊ အလေးချိန်ခြင်း၊ ထုပ်ပိုးခြင်း) သည် လယ်သမားတစ်ဦးဆီ အသုံးမပြုခင် သန့်စင်ခြင်းအရင် ပြုလုပ်ရမည်။ မျက်နှာပြင် အားလုံးကို အောက်ပါ လမ်းညွှန်ချက်အတိုင်း သန့်စင်ခြင်းပြုလုပ်ပါ -

- 1) အစားအစာဖြင့် ထိတွေ့သော မျက်နှာပြင်များကို အမှိုက်နှင့် မြေကြီးများဖယ်ရှားရန် ပွတ်တံကို အသုံးပြုပါ
- 2) ဆပ်ပြာနှင့် ပွတ်တိုက်ပါ
- 3) ဆပ်ပြာရည်နှင့် မြေကြီးတို့ပြောင်အောင် ရေဖြင့်ဆေးပါ
- 4) ပိုးသတ်ဆေးရည်ဖျန်းပြီး အခြောက်ခံပါ

ရေ

ညစ်ညမ်းမှုဖြစ်ခြင်းလျော့နည်းစေရန် ဆေးကြောကန်အတွင်းသို့ ရေစိမ်ပြီးဆေးခြင်းကို ဆလတ်ရွက်၊ ဟင်းနုနွယ်၊ အာရူဂူလာရွက် တို့အတွက်သာ သုံးသင့်သည်။ သီးနှံထုတ်ကုန်များကို ရေဆေးကန်ထဲ၌ ရေအပြည့် ဖြင့် ၅ မိနစ်ထက်ပိုပြီး မထားရ။ သီးနှံအမြစ်ဥများကိုမူရေစိမ်ပြီးမဆေးပဲ ဖျန်းခြင်းသာ လုပ်သင့်သည်။ ခရမ်းချဉ် သီး၊ ငရုတ်ပွများ၊ ခရမ်းသီး၊ သခွားသီးများ၊ အာလူးများ ကဲ့သို့သော သီးနှံထုတ်ကုန်များကို မဆေးကြောသင့်ပါ။

ထည့်စရာတောင်း/ပူးများနှင့် ထုပ်ပိုးရန် ပစ္စည်းများ

အသစ် သို့မဟုတ် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းထားသော ထည့်စရာတောင်း/ပူးများကိုသာ သီးနှံထုတ်ကုန်များ ထုပ်ပိုးရာတွင် အသုံးပြုရမည်။ ထည့်စရာတောင်း/ပူးများကို အသုံးမပြုမီ သန့်ရှင်းမှုရှိခြင်းနှင့် ကောင်းမွန်မှုရှိခြင်းတို့ကို စစ်ဆေးရမည်။

အလုပ်သမား သင်တန်း

ဂျူနီပါဥယျာဉ်များ ခြံစိုက်သင်တန်း၏ အချိန်ပြည့် ဝန်ထမ်းအလုပ်သမားအားလုံးသည် FSMA သီးနှံထုတ်ကုန် ဘေးကင်းရေး သဘောတူညီမှု စိုက်ပျိုးသူများ သင်တန်းကိုတက်ရောက်ပြီး၊ နှစ်စဉ်အသစ်မွမ်းမံသင်တန်းများ ပါဝင်တက် ရောက်ထားကြသည်။ ခြံစိုက်သူများကို ဘာသာပြန်ပေးထားသော အစားအစာဆိုင်ရာ ဘေးကင်းရေး အစီအစဉ် အကျဉ်းချုံးကို နှစ်စဉ်လက်ခံရရှိမည်။ (နှစ်စဉ်သင်တန်းအတွင်းပိုချသော SOP) စံသတ်မှတ်ထားသော သီးနှံထုတ် ကုန်များ ရိတ်သိမ်းခြင်းနှင့် ဆေးကြောခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ပုံ နှင့် ကင်းစပ်ပြည်နယ် အစားအစာဆိုင်ရာ ဘေးကင်းရေး သုတေသနနှင့်ပညာရေးဌာနဝန်ထမ်းတို့မှ ပိုချသော နှစ်စဉ်သင်တန်းများကို တက်ရောက်ရမည်။ သင်တန်း တက်ရောက်ပြီးစီးသော ဝန်ထမ်းများနှင့် ခြံစိုက်လုပ်သားများတို့၏ အမည်စာရင်းများကို SharedPoint မှတ်တမ်းတွင် ဝန်ထမ်းအားလုံးဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ရန် သိမ်းထားပေးသည်။

စီမံခန့်ခွဲမှု

ခြံအတွင်း၌ အစားအစာဆိုင်ရာ ဘေးကင်းရေးနှင့် ဆက်နွယ်သော စည်းကမ်းချိုးဖောက်မှုများတွေ့ရှိပါက ကျေးဇူးပြု၍ ခြံတာဝန်ခံ မန်နေဂျာ Paul Zehr (913-804-7357) သို့အကြောင်းကြားပါ။ တာဝန်ခံမန်နေဂျာမှ မှတ်တမ်းတင်ခြင်းနှင့် နည်းလမ်းမှန်များပြသခြင်းတို့ကို တာဝန်ယူလုပ်ဆောင်ပါလိမ့်မည်။ ခြံတာဝန်ခံ မန်နေဂျာအား ဆက်သွယ်မရပါက၊ အစီအစဉ်၏ တာဝန်ခံ မန်နေဂျာ Semra Fetahovic (913-360-9204) ကို ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။